

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maiz <b>9</b></p> <p><b>MACARRONES ECO al pesto rojo de albahaca</b> con salsa de tomate</p> <p><b>Bacalao rebozado</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, olivas <b>10</b></p> <p><b>Crema de legumbres</b> con hortalizas</p> <p><b>Hamburguesa con samfaina</b> al horno con salsa de tomate y hortalizas Fruta</p>	<p>Lechuga, remolacha, maiz, olivas <b>11</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de abadejo a la vizcaína</b> al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas <b>12</b></p> <p><b>Tumbet mallorquí</b> patatas al horno con tomate y hortalizas</p> <p><b>Muslo de pollo en salsa con zanahoria dado</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, olivas <b>13</b></p> <p><b>Alubias camperas</b> con verduras</p> <p><b>Tortilla francesa</b> Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maiz <b>16</b></p> <p><b>Crema de verduras campestre con crujiente de pan</b> de verduras</p> <p><b>Solomillo de pollo empanado</b> Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, pepino, olivas <b>17</b></p> <p><b>Espirales a la toscana</b> con tomate y hortalizas</p> <p><b>Filete de merluza al horno con picadillo de ajo y perejil</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, remolacha, maiz <b>18</b></p> <p><b>LENTEJAS ECO a la jardinera</b> con hortalizas</p> <p><b>Pizza de york y queso</b> con tomate Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Ensalada completa</b> lechuga, tomate, zanahoria, maiz, huevo, atún y olivas</p> <p><b>Arroz del senyoret</b> con pescado Yogur</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, pepino <b>20</b></p> <p><b>Menestra de verduras rehogada</b></p> <p><b>Lomo asado</b> al horno Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maiz <b>23</b></p> <p><b>Lentejas con verduras</b></p> <p><b>Ragú de ternera</b> al horno con salsa de hortalizas Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, pepino, maiz <b>24</b></p> <p><b>MACARRONES ECO a la provenzal</b> con tomate y hortalizas</p> <p><b>Filete de abadejo al limón y romero</b> al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, remolacha, maiz <b>25</b></p> <p><b>Alubias a la hortelana</b> con hortalizas</p> <p><b>Tortilla francesa</b> Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Ensalada mediterránea</b> lechuga, tomate, zanahoria, maiz, nuevo, atún y olivas</p> <p><b>Paella valenciana</b> con pollo, judías y garrofón Yogur</p>	<p>Hummus con nachos <b>27</b></p> <p><b>Sopa de picadillo con estrellitas</b> de ave con huevo y garbanzos</p> <p><b>Muslo de pollo al ajillo</b> al horno Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maiz <b>30</b></p> <p><b>Crema de calabacín y puerro</b></p> <p><b>Longanizas con salsa de cebolla caramelizada</b> al horno Fruta</p>				

**Activitats did@ctiX**

**Sabies que...**

**Consells saludables**

- Ingredients ECO
- De temporada
- Gastronomia local
- Proteïna vegetal
- Peix sostenible
- Font d'òmega3
- Suggestiment SOPAR
- Dia menú temàtic
- Dia susceptible de festiu, consulta amb el teu centre.