

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 FESTIVO	2 Arroz con verduras con guisantes, cebolla y champiñón Filete de abadejo al limón al horno Fruta de temporada	3 Alubias a la jardinera con verduras Muslo de pollo a la santanderina al horno con salsa de cebolla y tomate Fruta de temporada
6 FESTIVO	7 Estofado de lentejas con verduras Filete de merluza al horno Fruta de temporada	8 Ensalada completa lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo y olivas Arroz al horno con embutido valenciano y tomate con costilla de cerdo y garbanzos Yogur	9 MACARRONES ECO italiana con tomate y queso Tortilla española con patata y cebolla Fruta de temporada	10 Crema castellana con garbanzos y hortalizas Pizza de york y queso con tomate Fruta de temporada
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 13 Sopa cubierta con fideos Albondigas de merluza guisadas con patatas dado al horno con salsa Fruta de temporada	Lechuga, toamte, zanahoria, maíz 14 Arroz con tomate Tortilla de patata Fruta de temporada	Lechuga, zanahoria, maíz 15 Cassoulet de alubias con calabacín, zanahoria y cebolla Lomo a la cazuela con aroma de canela y limón lomo sajonia al horno Fruta de temporada	Lechuga, pepino, zanahoria, olivas 16 Macarrones al pesto de albahaca con tomate Abadejo en salsa verde al horno con ajo y perejil Fruta de temporada	Lechuga, remolacha, maíz 17 LENTEJAS ECO de la huerta con cebolla, zanahoria y calabacín Solomillo de pollo empanado Fruta de temporada
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 20 Crema de calabacín y puerro Longanizas con pisto mallorquín de cerdo al horno con tomate y hortalizas Fruta de temporada	Lechuga, remolacha, pepino 21 Olleta de garbanzos con verduras Filete de merluza al tomillo y romero al horno Fruta de temporada	22 FESTIVO	Lechuga, zanahoria, maíz, olivas 23 Tumbet mallorquín patatas al horno con tomate y hortalizas Tortilla de patata y calabacín Fruta de temporada	Lechuga, zanahoria, maíz 24 Arroz con coliflor y hortalizas de temporada Filete de abadejo a la Hawaiana encebollado con piña al horno Fruta de temporada
Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 27 Lentejas con boniato asado con verduras Lomo adobado en salsa al toque de pimienta al horno con salsa de zanahoria, cebolla y ajito Fruta de temporada	Lechuga, toamte, zanahoria, olivas 28 Arroz tres delicias con hortalizas, guisantes y pechuga de pavo Tortilla francesa Fruta de temporada	Lechuga, maíz, remolacha 29 Garbanzos viudos con verduras Filete de merluza al eneldo al horno Fruta de temporada	Ensalada estilo giregà (lechuga, tomate, pepino, aceitinas negras) 30 Kartoffelsuppe con picatostes crema de patata con hortalizas Fish and chips bacalao rebozada con patatas chips Postre especial	Hummus de garbanzos con nachos 31 Parrillada de verduras Muslo de pollo al chilindrón al horno con pimienta y salsa de hortalizas Fruta de temporada

